



## Kurse 1. Halbjahr 2010

**Remchingen – Nöttingen**, Hebammenpraxis, Lußwiesen 11

Kurs I dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr 12.01. – 23.03. 2010 (10 Std.)

Kurs III dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr 13.04. – 20.07. 2010 (11 Std.)

**Berghausen**, IMPULS, Zentrum für Bewegung und Ayurveda, Wöschbacher Str. 31

Kurs II donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr 14.01. – 25.03. 2010 (10 Std.)

Kurs IV donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr 15.04. – 22.07. 2010 (11 Std.)

Pro Kurs jeweils 10 oder 11 Termine für 110,- € oder 121,- € (oder 150,- € für 10er-Karte)

### Sonderkurse

**A „Zähneknirschen“ muss nicht sein - ein freier und entspannter Kiefer**

Samstag, 27.02.2010 von 14.00 - 18.00 Uhr in Remchingen-Nöttingen

**B „Leichter, besser und effizienter gehen, walken, joggen“**

Samstag, 17.04.2010 von 14.00 - 18.00 Uhr in Berghausen

**C „Ein lebendiger und kraftvoller Beckenboden = Vitalität und Lebensfreude“**

Samstag, 12.06.2010 von 14.00 - 18.00 Uhr in Remchingen-Nöttingen

Die Kurse A und B finden in der Hebammenpraxis, Lußwiesen 11 in **Remchingen-Nöttingen**,  
Kurs C im IMPULS, Zentrum für Bewegung und Ayurveda, Wöschbacher Str. 31 in **Berghausen** statt.  
Nähere Info auf Anfrage. Kursgebühr: 40,- €

### Seniorenkurs im Sitzen

**Karlsruhe-Durlach** im Markgrafentift, Raiherwiesenstr. 13

Kurs V donnerstags, 10.00 – 11.00 Uhr 14.01. – 25.03. 2010 (10 Std.)

Kurs VI donnerstags, 10.00 – 11.00 Uhr 15.04. – 22.07. 2010 (11 Std.)

Kurs mit 10 oder 11 Terminen für 60,- € oder 66,- €, einzelne Stunden 8,- €

Probestunden sind nach Absprache möglich. In den Schulferien findet kein Unterricht statt. Versäumte Stunden können im Rahmen des Angebotes in anderen Kursen nachgeholt werden.

Wochenendseminare und Workshops für **besondere Gruppen** und **spezielle Themen** auf Anfrage.

### Einzelstunden in Funktionaler Integration

können in Berghausen und Remchingen-Nöttingen telefonisch vereinbart werden, auch Hausbesuche sind möglich. Kosten: 60,- € pro Stunde (Hausbesuchspreis nach Vereinbarung).

---

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Kurs/en an:**

**Kursbezeichnung:**

---

**Name, Vorname**

**Anschrift**

---

**Telefon**

**Mail-Adresse**

Den Kursbeitrag von Euro 40,-/110,-/121,-/150,- habe ich überwiesen  
an Ute Philipp BBB Karlsruhe Konto Nr. 5 760 364, BLZ 660 908 000  
zahle ich bar bei Kursbeginn

---

**Datum, Unterschrift**